

TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.



Hallenbelegungsplan / TSV-Halle Kirchweg

Tag	Uhrzeit	Sparte	Übungsleiter/in	Telefon
Montag	17:00 - 19:30	Gewichtheben	Jürgen Kustin	05153/ 800114
	18:00 - 19:15	Yoga	ÜL: Kerstin Koch Ansprechpartnerin: Gabi Walter	0176/ 20309764
Dienstag	16:00 - 17:00	Dance for Kids (6 - 11 J.)	Nastassja Heinz	05151/ 9192108
	17:15 - 18:15	Tanzfit	Ansprechpartnerin: Edda Wordtmann	05151/ 941555
	18:30 - 19:30	Fitness	ÜL Waldemar Brecht Ansprechpartnerin: Regina Wüstefeldt-Finne	05151/ 1070787
	19:45 - 20:45	Hula Hoop	Nicole Mitterhofer	0176/ 55498796
Mittwoch	17:00 - 18:00	Zumba	ÜL: Stefanie Kopecsni Ansprechpartnerin: Karolin Rautmann	0179/ 9036175
	17:00 - 19:30	Gewichtheben	Jürgen Kustin	05153/ 800114
	19:00 - 20:30	Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining	Gabi Walter	0176/ 20309764
Donnerstag	18:30 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik	Gabi Walter	0176/ 20309764
Freitag	17:00 - 19:30	Gewichtheben	Jürgen Kustin	05153/ 800114
	18:30 - 19:30	Fitness	ÜL: Waldemar Brecht Ansprechpartnerin: Regina Wüstefeldt-Finne	05151/ 1070787
Samstag	14:00 - 16:30	Gewichtheben	Jürgen Kustin	05153/ 800114
Sonntag	18:00 - 19:30	Tanzclub	ÜL: Luca Tomkowiak Ansprechpartnerin: Karolin Rautmann	0179/ 9036175

Stand: Februar 2024

Hallenwartin: Ilona Kreye Telefon: 05151/26845
Handy: 0176/44409606