



Turn- und Sportverein "Schwalbe" Tündern  
von 1911 e.V.

**Neue Termine:**

# ***Fitness***



**Die nächsten Termine:**

- Fr, 04.01.2019
- Fr, 11.01.2019
- Fr, 18.01.2019
- Di, 29.01.2019
- Di, 05.02.2019
- Di, 12.02.2019
- Di, 19.02.2019
- Di, 26.02.2019
- Di, 05.03.2019
- Di, 12.03.2019
- Di, 19.03.2019
- Di, 26.03.2019

- jeweils 19.00-20.00 Uhr
- mit ausgebildetem Fitness-Trainer
- TSV-Halle, Kirchweg, Tündern

Ohne "Gewichte-Wuppen", ohne Weltrekorde zu einer soliden Grundfitness. Kommen Sie einfach vorbei, auch wenn Sie (noch) kein TSV-Mitglied sind, und schnuppern Sie mal rein.

**Info: 05151/961432 oder [busse.carsten@t-online.de](mailto:busse.carsten@t-online.de)**