



Turn- und Sportverein "Schwalbe" Tündern
von 1911 e.V.

NEU beim TSV:

Fitness



Die nächsten Termine:

- Di, 02.10.2018
- Di, 09.10.2018
- Fr, 19.10.2018
- Fr, 26.10.2018
- Fr, 02.11.2018
- Di, 06.11.2018
- Di, 13.11.2018
- Di, 27.11.2018
- Fr, 07.12.2018
- Di, 11.12.2018
- Di, 18.12.2018
- **Neue Zeit:** jeweils 19.00-20.00 Uhr
- mit ausgebildetem Fitness-Trainer
- TSV-Halle, Kirchweg, Tündern

Ohne "Gewichte-Wuppen", ohne Weltrekorde zu einer soliden Grundfitness. Kommen Sie einfach vorbei, auch wenn Sie (noch) kein TSV-Mitglied sind, und schnuppern Sie mal rein.

Info: 05151/961432 oder busse.carsten@t-online.de