



Turn- und Sportverein "Schwalbe" Tündern  
von 1911 e.V.

**NEU beim TSV:**

# ***Fitness***



- Für alle zwischen 30 und 60
- mit ausgebildetem Fitness-Trainer
- im wöchentlichen Wechsel  
Dienstag/Freitag
- jeweils 18.00-19.00 Uhr
- TSV-Halle (alte Turnhalle),  
Kirchweg, Tündern

**Erster Termin: Dienstag, 10.04.2018**

Kommen Sie einfach vorbei, auch wenn Sie (noch) kein TSV-Mitglied sind, und schnuppern Sie mal rein.

Info: 05151/961432 oder [busse.carsten@t-online.de](mailto:busse.carsten@t-online.de)