

Wirbelsäulengymnastik, mit der Physiotherapeutin, Babette König-Mittelstedt, beim TSV Schwalbe Tündern von 1911 e.V.

Kontakt und Verwaltung: awt-hameln-tuendern.de E. J. Lohmeyer 05151 25431, S. Scheel 05151 24956

Kursentgelt: 3,00 € pro erteilte Stunde, 6 Wochenkurskarte: 18,00 €, TSV-Mitglieder kostenfrei

Ort: TSV - Halle, Kirchweg, Tündern 18.30 - 19.30 Uhr, Gymnastikmatte bitte zu den Übungsstunden mitbringen.

Übungsstunden im Jahr 2012

			Ball	Hocker- Gym.	Band	Stab	Entspannu ng	Matte- Gym.	Entgelt U. Leiterin	erteilte Stunden	Wandertouren, www.awt-hameln- tuendern.de
Name	Vorname	Telefon								3,00 € p.Std	
1			12.01.2012	19.01.2012	26.01.2012	02.02.2012	09.02.2012	16.02.2012			Fahrrad und Wandertouren, jeweils dienstags, 10.00 Uhr, Sporthalle Tündern, vom 13.03.- 30.10.2011
2			23.02.2012	01.03.2012	08.03.2012	15.03.2012	22.03.2012	29.03.2012			
3			05.04.2012	12.04.2012	19.04.2012	26.04.2012	03.05.2012	10.05.2012			
4			24.05.2012	31.05.2012	07.06.2012	14.06.2012	21.06.2012	28.06.2012			
5			05.07.2012	12.07.2012	19.07.2012	06.09.2012	13.09.2012	20.09.2012			
6			27.09.2012	04.10.2012	11.10.2012	18.10.2012	25.10.2012	01.11.2012			
7			08.11.2012	15.11.2012	22.11.2012	29.11.2012	06.12.2012	13.12.2012			
8											Nordic Walking auf Anfrage! Treffpunkt: freitags, Sporthalle Tündern
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											Nordic Walking Kontakt: Auf Anfrage! Treffpunkt: freitags, Sporthalle Tündern E J Lohmeyer 05151-25431 o. S. Scheel 05151 24956
23											
24											